

■ TYDZIEŃ POMOCY ■

OSOBOM POKRZYWDZONYM PRZESTĘPSTWEM

NIE MILCZ. ZGŁOŚ.

16–22 lutego 2026

Doświadczasz przemocy lub przestępstwa?

Nie wiesz, co zrobić?

Skorzystaj z bezpłatnej, dyskretnej pomocy!



Zgłoś

*anonimowo,
bez danych wrażliwych



Porozmawiaj

*pytania anonimowe,
bezpieczna komunikacja



Uzyskaj wsparcie

*lista instytucji,
e-pakiet dokumentów



Przemoc, krzywda, przestępstwo?

Nie czekaj – szukaj pomocy!



Ministerstwo
Sprawiedliwości



NIEODPŁATNE USŁUGI
-POMOC PRAWNA
-PORADY OBYWATELSKIE
-MEDIACJA



pasieka
FUNDACJA
ROZWOJU I WSPARCIA